



Feestelijke studiedag

SAMEN GROEIEN

20 jaar inspiratie vanuit
WAIMH Vlaanderen

WAIMH-VLAANDEREN IS OPGERICHT OP 14.02.2004 EN MAG DIT JAAR 20 VERJAARDAGSKAARSJES UITBLAZEN. WIJ NODIGEN JULLIE GRAAG UIT OM DIT SAMEN TE VIEREN OP EEN FEESTELIJKE STUDIEDAG. EEN BOEIENDE DAG MET LEZINGEN, DISCUSSIES EN WORKSHOPS OVER VERLEDEN, HEDEN EN TOEKOMST VAN IMH IN VLAANDEREN. DE *FOUNDING MOTHERS AND FATHERS* VAN WAIMH-VLAANDEREN GAAN IN DIALOOG MET HUN COLLEGA'S DIE HET WERK VOORTZETTEN. SAMEN SCHETSEN ZIJ EEN BEELD VAN DE ONTWIKKELING VAN HET IMH-WERKVELD ÉN RICHTEN ZIJ EEN BLIK OP DE TOEKOMST. NIETS MEER IN BEWEGING DAN DIT VAKGEBIED. NIETS MEER NODIG DAN EXPERTISE VAN TOEN EN NU TE DELEN. ZO KUNNEN WIJ SAMEN DROMEN VAN EEN TOEKOMST WAARIN DE AFFECTIEVE RELATIE VAN HET JONGE KIND MET ZIJN ZORGFIGUREN DE NODIGE RUIMTE KRIJGT.

VRIJDAG 26 APRIL 2024

Provinciehuis, Leuven



PROGRAMMA

9U ONTVANGST

9U30 WELKOMSWOORD DOOR ONZE VOORZITTER
JO WELLENS

10U IMH EN NEONATALE INTENSIEVE ZORGEN:
GOOD ENOUGH VERBONDEN?
SARAH VAN RANSBEEK

In de jaren 80 van de vorige eeuw kreeg men steeds meer oog voor de impact van stressvolle gebeurtenissen of handelingen bij prematuur geboren baby's. Er kwam meer aandacht voor de stress en spanning die prematuur geboren baby's, hun ouders en hun zorgpersoneel ervaren en men zette de eerste stappen in de zoektocht naar hoe deze stress verminderd of beperkt kon worden. In deze klinische lezing staan we stil bij de evoluties die zich hierin gevormd hebben en de verschillende manieren waarop we vandaag op de NICU tegemoet proberen komen aan de sociale en emotionele ontwikkelingsbehoeften van baby's en hun gezinnen. Parallel daaraan besteden we bijzondere aandacht aan de ondersteuning van professionals in de intensieve zorgen die voor deze baby's en hun gezinnen zorgen.

Sarah van Ransbeek is als liaison infantpsychiater werkzaam op de dienst neonatologie en zuigelingen van het UZ Leuven en op de raadpleging infantpsychiatrie van UPC KULeuven. Daarnaast is ze tevens werkzaam in het Medisch Pedagogisch Centrum Terbank, een VAPH voorziening die ondersteuning biedt aan kinderen en jongeren met een lichte tot matige verstandelijke beperking en gedrags- en emotionele problemen. Ze is psychodynamisch kinderpsychotherapeut en kandidaat EMDR practitioner kinderen en jongeren.

11U KOFFIEPAUZE

11U30 IK HOUD JE VAST IN GEDACHTEN: VERDER BOUWEN OP 20
JAAR OUDERLIJK MENTALISEREN

SASKIA MALCORPS

Twintig jaar geleden vestigden onderzoekers en klinici als Arietta Slade en Elizabeth Meins voor het eerst de aandacht op het vermogen van ouders om hun jonge kind te beschouwen en benaderen als een klein individu met een eigen binnenwereld, met gevoelens, verlangens en behoeften. Dit vermogen staat intussen bekend als 'ouderlijk mentaliseren' en blijkt een belangrijke rol te spelen in de gehechtheid en sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen. In deze lezing nemen we een boeiende duik in de evolutie van het onderzoek naar ouderlijk mentaliseren in de afgelopen twee decennia. We bespreken niet alleen de belangrijke inzichten die hier reeds uit zijn voortgekomen, maar werpen ook een blik op de vraagstukken die nog open liggen. Een kans om samen te verkennen hoe ver we zijn gekomen en welke richting we in de toekomst willen inslaan.

Saskia Malcorps is postdoctoraal onderzoeker, docent en klinisch psycholoog aan de faculteit psychologie en pedagogie van KU Leuven. Tijdens haar doctoraat legde zij zich toe op het belang van ouderlijk mentaliseren in de ontwikkeling van kwetsbare kinderen en jongeren. In haar huidig onderzoeksproject, de MUMS-studie, neemt zij deze expertise mee naar het IMH-domein. Hier onderzoekt zij de impact van stress op het ouderlijk mentaliseren van prille moeders. Wat doen de stress en emoties gepaard met pril ouderschap met denken, voelen en zorgen voor het jonge kind? Het IMH-werken veroverde tijdens deze studie haar hart.

12U30 LUNCH

13U30 KEUZE UIT EEN LEZING EN VERSCHILLENDE WORKSHOPS

In de namiddag kan je één keuze maken uit een lijst van verschillende workshops en een lezing. De plaatsen voor workshops zijn beperkt. Wil je zeker zijn van je workshop naar keuze, aarzel dan niet te lang om je in te schrijven.

WS 1: Lisa de Bruin - ingrijpende gebeurtenissen in de ouder-kind relatie

WS 3: Veerle Decorte - intervisie bij vroedvrouwen

Lezing 5: Gunnar Nauelaers - Resilience study: het effect van neonataal intensieve zorgen op IMH

WS2: Heidi Braeken - Nestjes in de wind: IMH bij maatschappelijk kwetsbare gezinnen

WS4: Leen Mathyssen - Mindfull met je baby: een dans van aandacht

14U30 DEBAT

15U30 FEESTELIJKE AFSLUITER EN RECEPTIE

KEUZELIJST LEZING EN WORKSHOPS

LISA DE BRUIN INGRIJPENDE GEBEURTENISSEN IN DE OUDER-KIND RELATIE

Lisa neemt ons in haar lezing mee in ouder-kind-traumabehandeling. Hoe geef je een behandeling vorm wanneer je vermoedens hebt van preverbaal trauma? Hoe maak je deze traumabehandeling relationeel en helend voor zowel ouder als kind? Wanneer spreken wij eigenlijk van preverbaal trauma? Lisa deelt verhalen uit de praktijk waardoor zij het makkelijker maakt preverbaal trauma te signaleren en sensitief te behandelen. Fijne verhalen om herkenning en inspiratie op te doen.

Lisa de Bruin is orthopedagoog, IMH-specialist en EMDR-therapeut, opgeleid en werkzaam in Nederland. In haar eigen praktijk 'Lisa voor ouder en kind', is (preverbaal) trauma de meest gestelde hulpvraag. Zij stimuleert ouders te groeien in de relatie met hun jonge kind. Enthousiast van intuïtief en verbindend ouderschap, werkt zij vanuit effectieve methoden.

HEIDI BRAEKEN NESTJES IN DE WIND: IMH BIJ MAATSCHAPPELIJK KWETSBARE GEZINNEN

Nestjes waarin baby's geboren worden, kunnen zeer dun en kwetsbaar zijn. Een grote uitdaging voor hulpverleners. Hoe leveren wij extra takjes aan bij deze nestjes? Wat als zij te zwaar of moeilijk te vinden zijn? Waar halen wij de takjes? Heidi deelt een blik op het verschil in nestjes. Hoe hangt het ene meer in de wind dan het andere? Wat doet dit met jou als hulpverlener? Hoe elkaar inspireren in de bouw van stevigere nestjes voor kwetsbare situaties? Kunnen wij de nestjes uit de wind halen? Wie kan nog takjes aandragen?

Heidi Braeken is 20 jaar werkzaam als klinisch psycholoog in CKG Molenberg. Momenteel is zij afdelingscoördinator van afdeling Molenhof, Beringen. Sinds januari 2024 werkt zij daarnaast als eerstelijnspsycholoog in het Huis van het Kind Kameleon, Heusden-Zolder. Heidi volgde de 2-jarige IMH opleiding bij RINO Vlaanderen - KU Leuven, alsook de Train The Trainer IMH bij RINO Vlaanderen.

VEERLE DECORTE INTERVISIE BIJ VROEDVROUWEN

Tot op vandaag is intervisie in het vroedvrouwenveld eerder een nobele onbekende. Door aanbieden van intervisies, zet Veerle in op deskundigheidsbevordering van deze beroepsgroep. In kleine groep ontwikkelt zij samen een denkkader rond moeilijkheden waar vroedvrouwen tegenaan lopen. Veerle geeft richting aan handelen en zorgt ervoor dat verloskundigen bijblijven in hetgeen zij kunnen en horen te doen. Zij staat methodisch stil bij betekenis en verleent bestaansrecht aan hetgeen vroedvrouwen dagdagelijks meemaken en hoe dit voor hen binnenkomt. Verschil mag bestaan. In deze workshop gaat Veerle dieper in op het hoe en het waarom van deze intervisies. Daarnaast gaat zij aan de slag met een concrete vraag.

Veerle Decorte is vroedvrouw, kinderverpleegkundige, systemisch coach en expert perinatale zorg. Daarnaast is zij coördinator van Expertisecentrum Kraamzorg 'De Kraamvogel vzw', een onafhankelijke vzw die werkt rond perinatale zorg.

LEEN MATHYSSEN MINDFUL MET JE BABY: EEN DANS VAN AANDACHT

De intensieve zorg voor een pasgeborene vraagt per definitie veel. Stress kan een stoorzender zijn op het welbevinden en op de zich ontwikkelende relatie tussen ouder en baby. 'Mindful met je baby oefeningen' versterken het vermogen van het ouder-kindkoppel om samen terug te keren naar lagere, beter verdraagbare niveaus van arousal. Leen laat je ouderlijke ervaringen voelen in het oefenen met de aandachtsverdeling tussen henzelf en hun baby. Samen met hun baby blijven zij het eigen lichaam ontmoeten en zichzelf reguleren. Ontwaken van ruimte voor ontmoeting met een ander. De dans van aandacht ontvouwt zich; hij trekt in ons lichaam. De hulpverlener verbindt met ouders, zodat zij verbinden met hun baby.

Leen Mathysen is dans- en bewegingstherapeute. Jarenlang werkte zij in PC Bethanië met volwassenen. Enkele jaren geleden maakte zij de transitie naar hun Moeder-Baby afdeling. Leen werd doula en schoorde zich bij in perinatale hulpverlening. Daarnaast volgde Leen de trainersopleiding Mindful met je baby (UvaMinds) en de babyobservatie volgens Esther Bick bij Dr. Christine Franckx.

GUNNAR NAULAERS RESILIENCE STUDY: HET EFFECT VAN NEONATAAL LEZING INTENSIEVE ZORGEN OP IMH

Gedurende de voorbije 20 jaar werd er een sterk nationaal follow-up register uitgebouwd voor prematuur geboren kinderen in België. Deze is echter vooral toegespitst op cognitieve en motorische outcome. De Resilience studie, een cohorte van 180 prematuur geboren baby's, bekijkt andere parameters: hechting, gedrag en executieve functies bij het kind; depressie, angst en andere psychologische factoren bij de ouders. De studie die startte in 2016, beschrijft positieve en negatieve invloeden om zo nieuwe (en vaak eenvoudige) neuroprotectieve interventies te definiëren. Momenteel ligt de focus van de onderzoeksgroep op de effecten op vlak van ontwikkeling, hechting en gedrag op de leeftijd van 5 jaar bij deze voormalige vroegprematuren.

Gunnar Naulaers is werkzaam op de dienst neonatologie UZ Leuven sedert 1995. Over de laatste 20 jaar ontwikkelde hij onderzoek rond neuromonitoring waarbij NIRS (nabij-infrarood spectroscopie) en EEG wordt gebruikt om de oxygenatie, maturatie, slaap, autoregulatie en neurovasculaire koppeling in de hersenen te bestuderen bij premature baby's en baby's met congenitale afwijkingen.



Feestelijke studiedag

SAMEN GROEIEN

20 jaar inspiratie vanuit
WAIMH Vlaanderen

*WE HOPEN U MET EEN WARM HART TE KUNNEN VERWELKOMEN OP ONZE
FEESTELIJKE STUDIEDAG, WAARIN WE SAMEN WILLEN TERUGBLIKKEN OP
WAT WAS, EN EEN BLIK WILLEN WERPEN OP DE TOEKOMST.
INSCHRIJVEN KAN TOT VRIJDAG 19 APRIL*

INSCHRIJVEN

DEELNAMEPRIJS

LID €75
NIET-LID €155
STUDENT €55

VANWEGE HET VOLTALLIGE BESTUUR VAN WAIMH VLAANDEREN